

SUSTENTÁVEL

CADA GOTA CONTA. POUPAR ÁGUA É BOM PARA TODOS

O outono chegou e, com ele, a **época de menos chuvas**. Por isso, poupar água é ainda mais importante nesses meses.

Cada gota conta! Faça sua parte e **ajude a reduzir o desperdício**, seja no trabalho, seja na sua casa! Bom pra você, bom pro planeta.



EM CASA:



Banho rápido

Reduza o tempo no chuveiro aberto e desligue a ducha enquanto estiver se ensaboando.



Torneira fechada

Enquanto escova os dentes ou ensaboa a louça, desligue a torneira.



Vazamentos

Conserte torneiras pingando e descargas com defeito. Um vazamento pode desperdiçar centenas de litros!



Na área externa

Evite usar mangueira para limpeza. Se possível, reutilize água de chuva ou de outras atividades.



Reproveite água

A água da máquina de lavar pode ser usada para lavar o quintal.

NO TRABALHO:



Use copos reutilizáveis

Evite lavar copos descartáveis o tempo todo; prefira uma garrafa ou caneca.



Vazamentos

Informe ao seu superior para que a equipe de manutenção resolva rápido.



Atenção às descargas

Fique atento ao tempo de descarga. Uma descarga já é o suficiente.



No banheiro

Dê descarga só o necessário e não jogue lixo no vaso. Feche a torneira ao ensaboar as mãos.

O QUE É PORTO MULTIPROPÓSITO?

Porto multipropósito. Você que trabalha por aqui já deve ter ouvido falar essa expressão. **Mas sabe o que ela significa?**

Um porto multipropósito **recebe e transporta vários tipos de produtos ao mesmo tempo**. E o Porto Central está sendo construído para ser um porto multipropósito. É diferente de um porto especializado, que movimenta só um tipo de carga.

POR QUE É IMPORTANTE?

Isso garante eficiência e flexibilidade para atender diferentes setores da economia.

Com essa estrutura versátil, o Porto Central reforça a **conexão do Espírito Santo e do Brasil com o mundo**.

EXEMPLO DE CARGAS QUE SERÃO MOVIMENTADAS NO PORTO CENTRAL:	<input checked="" type="checkbox"/> Granéis sólidos , como minério, grãos e fertilizantes.	<input checked="" type="checkbox"/> Granéis líquidos , como petróleo, gás natural e combustíveis.
<input checked="" type="checkbox"/> Carga geral , como produto siderúrgico, equipamentos, mármore e granito, café.	<input checked="" type="checkbox"/> Contêineres , com diversos produtos.	<input checked="" type="checkbox"/> Outros setores estratégicos , para o comércio nacional e internacional.



COMO ESTÁ A OBRA?

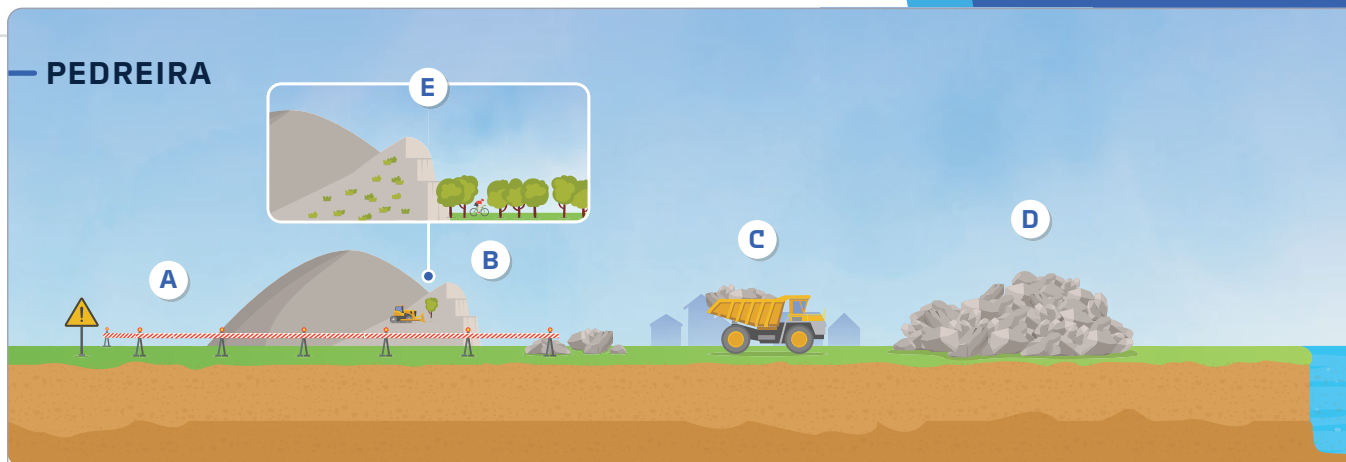
A cada edição do nosso mural vamos atualizar você sobre como andam as obras do porto.

Terminamos a **limpeza da área** e estamos fazendo a conclusão da trituração do material de biomassa e o transporte para a área de compensação florestal.

o pontapé inicial das obras ocorreu no dia 4 de dezembro de 2024 com a **Supressão Vegetal**, feita para retirar a vegetação da área para abrir espaço no terreno para a construção das estruturas do porto.

As próximas etapas das obras incluem a **preparação da pedreira**, a produção e transporte de pedras, a terraplanagem e a montagem do canteiro de obras.

Seu trabalho ajuda a construir este porto que vai mudar a realidade do município, do Estado e até do país.



- A. Limpeza e Segurança:** A área é preparada para garantir que os trabalhos sejam feitos com segurança. Isso inclui a limpeza do local e a criação de condições seguras para os trabalhadores e visitantes.
- B. Produção das Pedras:** As rochas serão retiradas da jazida seguindo padrões técnicos de extração. Todo o trabalho segue a Licença do IEMA nº 90175018. O Porto dará acesso ao local, com segurança, para a realização dos eventos locais tradicionais.
- C. Transporte:** As pedras serão levadas por caminhões para o porto. Para garantir segurança, os motoristas serão treinados, caminhões serão monitorados e faremos ações de educação ambiental com as comunidades. (LI IBAMA nº 1436/2023)
- D. Estoque:** As pedras serão guardadas em um espaço próprio do Porto Central e usadas depois para construir o quebra-mar.
- E. Recuperação da área:** Quando toda a exploração da pedreira terminar, a área será recuperada com um projeto de revitalização, seguindo as regras do IEMA e com aprovação da prefeitura.



A divulgação dessa ação é uma medida prevista no Programa de Comunicação Social (PCS). Atendimento do Ibama ao cidadão - Linha Verde: 0800 061 8080.

Canal de dúvidas: 0800 377 9053
Canal de denúncias: 0800 517 1045

CAPACETE: USE, PROTEJA-SE.

O capacete de segurança é um **EPI obrigatório** em nossas atividades para **proteger contra impactos, quedas de objetos e choques elétricos**. Ele deve estar **sempre ajustado** à cabeça do trabalhador.

Na obra, deve ser utilizado com jugular (tira que passa pelo queixo) para evitar quedas acidentais.

NOSSOS CAPACETES...

- ✓ São feitos de material **resistente a impacto e perfuração**.
- ✓ Tem **Certificado de Aprovação (CA)** do Ministério do Trabalho.
- ✓ Capacetes usados em trabalhos em altura: são tipo II (**com aba frontal**). Tem **jugular** obrigatoriamente.



**TENHA ISTO NA CABEÇA:
USE SEMPRE CAPACETE.**

TAMBÉM É OBRIGATÓRIO PARA TODOS:



Botas de segurança

Evitam escorregões, cortes e impactos.



Óculos de proteção

Bloqueiam poeira, faíscas e detritos.



Luvas

Protegem contra cortes, queimaduras e produtos químicos.

CUIDE DA SUA SAÚDE: PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO

As **Infeções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)** são um assunto sério, mas com informação e prevenção, é possível se proteger.



O QUE SÃO AS ISTs?

- São infecções **transmitidas principalmente pelo contato sexual sem proteção**. Antigamente, elas eram conhecidas como DSTs, doenças sexualmente transmissíveis.
- Exemplo: sífilis, HIV, gonorreia e clamídia.
- Muitas ISTs não apresentam sintomas logo no início, mas podem causar complicações **se não forem tratadas**.



COMO SE PROTEGER?

- Usar **preservativos** em todas as relações sexuais.
- **Testes rápidos** estão disponíveis no SUS e são gratuitos.
- O **tratamento** é eficaz e também gratuito. Quanto antes iniciar, melhor.



E SE HOVER SUSPEITA?

- **Consulte um médico**. Ele vai te indicar o melhor para se cuidar em caso de IST.



RACISMO NÃO É BRINCADEIRA

No dia a dia, muita gente diz ou faz coisas sem perceber que está sendo racista. Mas é importante entender que **palavras e atitudes importam – e podem ferir**. Racismo não é piada, não é opinião e não é “mimimi”. É um problema sério que precisa ser combatido por todos.

SE VIU ALGO DESSE JEITO, **FALE**.
SE JÁ **AGIU** ASSIM, **REPENSE**.

*O porto deve ser um lugar de
igualdade, não de preconceito*



Sofreu racismo ou presenciou racismo?
Denuncie: Polícia Militar
por meio do 190



SÃO ATOS RACISTAS

- Piadas com apelidos e **traços físicos**.
- **Escolher** quem cumprimentar.
- **Desvalorizar** a opinião de um colega negro.
- **Duvidar** da competência.



SÃO FALAS RACISTAS

“Trabalha igual a um **escravo**.”

“Esse aí tem cara de **bandido**.”

“Ele tem **cabelo ruim**.”