

# PAE: PLANO DE AÇÃO DE EMERGÊNCIA

## SAIBA O QUE FAZER EM CASOS DE EMERGÊNCIA

Aqui no Porto Central temos um Plano de Ação de Emergência (PAE) para garantir **resposta rápida em casos de incidentes** como vazamentos, incêndios ou contaminação por produtos perigosos.

### O QUE FAZER EM CASO DE INCIDENTE?



Mantenha a **calma**.



**Avalie** a situação – riscos, vítimas e material envolvido.



**Comunique** imediatamente:

- Tiago Daibert (Coord. de obras) | Equipe da AMBIPAR

**Informe** local exato, tipo de ocorrência e riscos.



Aguarde **orientações**. Não tente agir sozinho.



### QUEM ESTÁ PREPARADO PARA AGIR?

A **equipe especializada da AMBIPAR** é treinada para agir em situações críticas. Mas, você também faz parte do nosso processo de segurança.

### IMPORTANTE:

- ⚠ **Não ignore** pequenos vazamentos ou cheiros fortes.
- ⚠ Nunca tente conter produtos químicos **sem orientação**.
- ⚠ Participe dos **treinamentos** – eles salvam vidas.

# EXTINTORES DE INCÊNDIO: SAIBA USÁ-LOS CORRETAMENTE!

Em uma emergência, agir rápido e com segurança faz toda a diferença.

Por isso, conheça os extintores disponíveis aqui no Areal:



ÁGUA

Tipo A

Papel, madeira,  
tecidos, borracha.



PÓ QUÍMICO SECO

Tipo ABC

Incêndios classe A,  
B e C (uso versátil).



CO<sub>2</sub>

Tipo C

Equipamentos  
elétricos e eletrônicos.

 **ATENÇÃO:** nunca use extintor de água em **fogo elétrico**.

## LEMBRE-SE:

- Saber usar um extintor pode **salvar vidas**.
- Na dúvida, **não se arrisque!** Acione imediatamente a brigada de emergência ou a equipe responsável.
- Participe dos **treinamentos de segurança** oferecidos.

## DICAS DE UTILIZAÇÃO DO EXTINTOR

- Mantenha a calma e avalie se é seguro tentar apagar o fogo.
- Posicione-se a uma distância segura do foco do incêndio.
- Rompa o lacre plástico, girando o pino.
- Retire a trava de segurança.
- Aponte o bico do extintor para a base do fogo, nunca para as chamas.
- Acione o gatilho e faça movimentos de varredura, cobrindo toda a área em chamas.
- Teste rapidamente antes de direcionar o jato, para garantir que o extintor está funcionando.
- Após o uso, mesmo que parcial, o extintor deve ser substituído ou recarregado.



# VACINAS EM DIA: MANTENHA A SUA VACINAÇÃO ATUALIZADA!

Você já pensou que a sua saúde também é um **equipamento de proteção**?

Em um ambiente coletivo como o nosso, estar com a vacinação em dia é mais do que um cuidado pessoal – é um gesto de **responsabilidade, prevenção e respeito por todos**.



## VACINAS RECOMENDADAS PARA ADULTOS

Vacina	Esquema recomendado
dT (difteria e tétano)	Reforço a cada 10 anos
dTpa (inclui coqueluche)	Uma dose na vida ( <i>substitui um reforço da dT</i> )
Hepatite B	3 doses ( <i>0, 1 e 6 meses</i> )
Tríplice viral (SCR)	1 a 2 doses ( <i>até 59 anos, conforme idade</i> )
Febre amarela	1 dose na vida ( <i>reforço apenas em áreas de risco</i> )
Influenza (gripe)	1 dose anual
COVID-19	Conforme orientação das campanhas atuais

### DICAS IMPORTANTES:

- Leve sempre sua **carteira de vacinação** à unidade de saúde.
- Muitas vacinas estão disponíveis **gratuitamente** no SUS.
- Se **perdeu** a carteira de vacinação, o profissional da saúde pode orientar como atualizar.

### ATENÇÃO!

Não esqueça de verificar se seus **filhos, sobrinhos e afilhados** também estão vacinados corretamente.



# ASSEMBLEIA DA CAMPOC: ACOMPANHANDO OS IMPACTOS DO PORTO CENTRAL

Em julho, foi realizada a Assembleia da CAMPOC, parte do Programa de Monitoramento Socioeconômico (PMSE). O encontro avaliou indicadores que mostram como as atividades do Porto Central **afetam as cidades da região**.



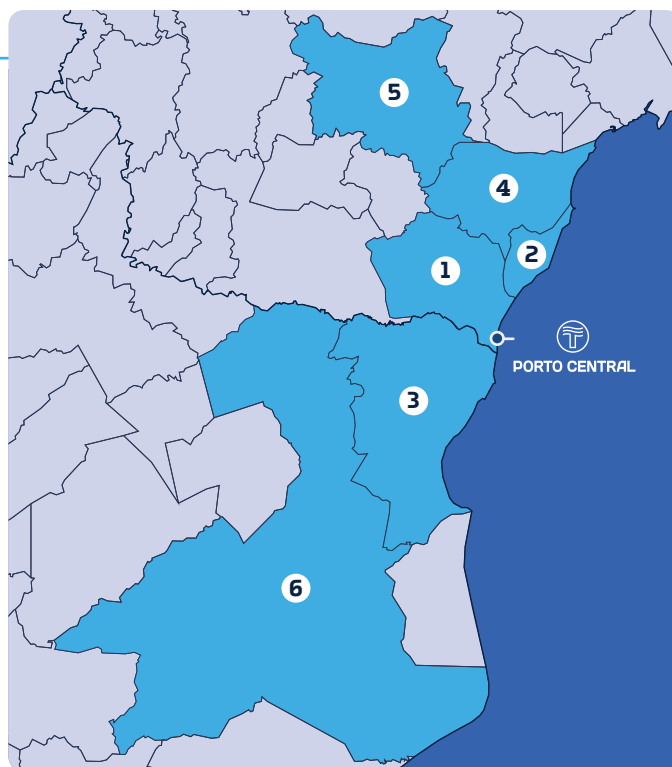
## ÁREA DE INFLUÊNCIA DO PORTO:

**Direta:** Presidente Kennedy (1), Marataízes (2) e São Francisco de Itabapoana (3).

**Indireta:** Itapemirim (4), Cachoeiro do Itapemirim (5) e Campos dos Goytacazes (6)

## INDICADORES APRESENTADOS:

- ✓ Contratação e saída de trabalhadores
- ✓ Segurança pública
- ✓ Saúde
- ✓ Infraestrutura
- ✓ Educação
- ✓ Outros aspectos sociais e econômicos



## POR QUE ISSO É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

A assembleia reúne representantes das comunidades e instituições para garantir que o desenvolvimento do Porto Central seja **sustentável, transparente e benéfico para todos**, fortalecendo a parceria entre empresa, trabalhadores e sociedade.



# EPI NÃO É ENFEITE: É PROTEÇÃO PARA A SUA VIDA!

Você já conhece os principais: capacete, bota, luva, protetor auricular, óculos, máscara... Mas será que **você está usando todos os EPIs corretamente?**

## POR QUE USAR O EPI COMPLETO E DA FORMA CORRETA?

- Os EPIs são **exigidos por lei** e fazem parte do Plano de Gerenciamento de Riscos (PGR) da empresa.
- Eles **protegem** contra acidentes que podem causar lesões graves e afastamentos do trabalho.
- Deixar de usar ou usar incorretamente pode colocar sua **vida** e a dos seus colegas em risco.

## O QUE FAZER SE O EPI ESTIVER DESCONFORTÁVEL OU DANIFICADO?

- Avise o responsável **imediatamente**.
- **Nunca** continue trabalhando com equipamentos inadequados.
- Segurança depende do seu cuidado e dos seus **hábitos**.



## NÃO ARRISQUE!

Usar o EPI corretamente é um ato de **responsabilidade** com você e com quem trabalha ao seu lado.








# TRABALHO EM EQUIPE

SOZINHOS PODEMOS IR RÁPIDO. MAS JUNTOS, VAMOS MAIS LONGE, COM MAIS QUALIDADE E MUITO MAIS SEGURANÇA.

## POR QUE O TRABALHO EM EQUIPE É TÃO IMPORTANTE NO PORTO CENTRAL?

- **Previne acidentes** – um olhar atento do colega pode evitar riscos.
- **Aumenta a produtividade** – unidos, o serviço flui melhor e mais rápido.
- **Reduz o estresse** – diálogo e respeito tornam o ambiente mais saudável.
- **Evita sobrecarga** – quando um ajuda, ninguém fica para trás.

## DICAS PARA FORTALECER O TRABALHO EM EQUIPE

-  Respeite **o tempo e o jeito** de trabalhar de cada colega.
-  Comunique-se com **clareza e educação**.
-  **Ajude** sempre que possível.
-  Corrija com **respeito**. Se algo estiver errado, fale sem gritar ou humilhar.
-  Reconheça o **esforço** dos outros.



VOCÊ É IMPORTANTE PARA O TIME – E JUNTOS, SOMOS MAIS **FORTES** E MAIS **SEGUROS**.