

# ANDAMENTO DAS OBRAS: PORTO CENTRAL

As obras do Porto Central representam um marco para o desenvolvimento da região, com a criação de infraestrutura moderna, geração de empregos e fortalecimento da economia local. Todo o processo – da preparação do terreno à construção das estruturas – é cuidadosamente planejado para garantir **segurança, eficiência e sustentabilidade**.

Acompanhar o avanço das atividades ajuda cada trabalhador a compreender a grandeza do projeto e como o **seu trabalho contribui para o resultado final**.



## LINHA DO TEMPO

### O QUE JÁ FOI REALIZADO:

- Supressão vegetal e nivelamento do terreno da Fase 1 do Porto Central;
- Terraplanagem da área do canteiro de obras;
- Preparação e etapas de desenvolvimento da pedreira, com supressão vegetal, decapagem, abertura das bancadas e infraestrutura de acesso;
- Início da exploração de pedras na pedreira;
- Alargamento do segundo trecho da via de acesso à pedreira;
- Construção da área administrativa do canteiro de obras;
- Terraplanagem da área de estoque de rochas para a 1ª etapa de estocagem.

### ETAPAS EM ANDAMENTO:

- Produção e transporte de rochas para a área de estoque no site do Porto Central;
- Construção da via arterial sul.

### PRÓXIMAS FASES:

- Terraplanagem da área e instalação da Central de Concreto;
- Terraplanagem da área de estoque de rochas para a 2ª etapa de estocagem;
- Construção do cubículo para recebimento da rede elétrica da EDP;
- Construção da linha de transmissão elétrica até o canteiro de obras e central de concreto.

# VOCÊ SABE COMO FUNCIONA A COLETA SELETIVA?

A coleta seletiva é a **separação correta dos resíduos** no momento do descarte, facilitando a reciclagem, reaproveitamento e destinação adequada de cada tipo de material.

Se o seu bairro ainda não conta com esse serviço, **combine a separação com o coletor local**. Assim, além de contribuir com o planeta, você apoia o sustento de quem trabalha com reciclagem.



## PRINCIPAIS CORES DA COLETA SELETIVA



**PAPEL E  
PAPELÃO**

Jornais, revistas, caixas de papelão e embalagens de papel



**PLÁSTICOS**

Garrafas PET, sacolas plásticas, potes e tampas



**METAL**

Latas, pregos, tampas metálicas



**VIDRO**

Garrafas, potes, frascos de vidro



**ORGÂNICO**

Restos de comida, cascas, borra de café



**REJEITOS**

Papel higiênico, fraldas descartáveis, absorventes



**RESÍDUOS  
PERIGOSOS**

Pilhas e baterias, produtos químicos (solventes, tintas) e pequenos eletrônicos

# FORMATURA MARCA CONCLUSÃO DE CURSO DE CAPACITAÇÃO DO PORTO CENTRAL E IFES

Outubro foi um mês de celebração no Porto Central! A primeira turma do curso **“Introdução à Implantação de Indústrias de Base e Construção de Infraestrutura Física”** concluiu sua formação com sucesso. A iniciativa foi realizada em parceria com o Instituto Federal do Espírito Santo (IFES) – Campus Presidente Kennedy.

A formação contínua é uma **ferramenta poderosa de crescimento**, que abre portas, aprimora habilidades e fortalece a segurança no ambiente de trabalho.

## DEPOIMENTOS DE ALUNOS:

*“Contribuiu muito para o crescimento profissional. Conseguimos associar o trabalho que executamos no canteiro de obras com o conhecimento teórico, e isso é muito importante”*

Moacir dos Santos Filho

*“Aprendemos muito ao longo do curso. Esse conhecimento vai nos ajudar tanto dentro do porto quanto no dia a dia. É uma experiência que levarei para a vida”*

Geremias de Lima



# PROTEÇÃO NO TRABALHO A CÉU ABERTO

MANTER HÁBITOS DE PROTEÇÃO É **ESSENCIAL** PARA QUEM TRABALHA SOB O SOL.

A exposição frequente ao sol pode trazer desconfortos e irritações na pele, além de aumentar o risco de problemas a longo prazo.

Para reduzir esses efeitos e manter o bem-estar durante a jornada de trabalho, é importante utilizar corretamente os **Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)**.



**Protetor solar**

Deve ser aplicado todos os dias, inclusive em dias nublados. Ele cria uma camada de proteção contra os raios solares (UVA e UVB) que podem agredir a pele. **Reaplicar a cada 2 horas.**



**Óculos escuros**

Protegem os olhos do brilho intenso e dos raios solares, ajudando a **prevenir irritações e doenças oculares.**



**Camisa com proteção UV**

Garantem uma barreira contínua contra a radiação solar, **evitando queimaduras e manchas.**



**Chapéu australiano ou boné**

Protegem a cabeça, o rosto, o pescoço e as orelhas **contra o sol, o vento e a poeira.**



## TESTES RÁPIDOS NAS UNIDADES DE SAÚDE

MANTER OS EXAMES EM DIA É UMA FORMA SIMPLES DE **PRESERVAR A SAÚDE E PREVENIR DOENÇAS.**

O Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza gratuitamente **testes rápidos para HIV, Sífilis, Hepatite B e Hepatite C**, que podem ser feitos em qualquer Unidade de Saúde.

Com o diagnóstico precoce, é possível iniciar o tratamento adequado e garantir mais qualidade de vida.

Em caso de sintomas ou percepção de qualquer mudança no corpo, procure a Unidade de Saúde da sua comunidade.



O procedimento é **rápido, sigiloso** e o resultado fica pronto em cerca de **30 minutos.**

# TRÂNSITO SEGURO É DEVER DE TODOS

A ATENÇÃO NO TRÂNSITO É  
RESPONSABILIDADE DE TODOS.

No Brasil, mais de **90%** dos acidentes de trânsito têm relação com falhas humanas, como excesso de velocidade, distrações e desrespeito às regras.

Dirigir com **atenção** é a melhor forma de **chegar bem.**



Respeite os limites de **velocidade.**



Mantenha **distância segura** entre os veículos.



Dê preferência a **pedestres e ciclistas.**



Não use **celular** enquanto dirige.



Use sempre o **cinto de segurança e o capacete**, mesmo em trajetos curtos.