

PORTO CENTRAL CONCLUI MANEJO DE BIOMASSA PARA ÁREAS DE COMPENSAÇÃO FLORESTAL

O Porto Central concluiu no mês de novembro o transporte da biomassa gerada na área do empreendimento para as **áreas de compensação florestal**, onde o material está sendo reaproveitado de forma responsável.

O QUE FOI FEITO?

A biomassa – galhos, troncos e resíduos orgânicos oriundos do preparo da área – passou por coleta, trituração e transporte até os locais autorizados.

Nas áreas de compensação, o material é **incorporado ao solo**, ajudando a recuperar sua fertilidade natural, e também utilizado na construção de poleiros atratores de pássaros, que atuam como dispersores naturais de sementes e contribuem para a regeneração florestal.

POR QUE ISSO IMPORTA?

O manejo da biomassa faz parte das medidas socioambientais da **Fase 1** e reforça o compromisso do Porto Central com um avanço de obras alinhado ao equilíbrio ecológico. Para entender melhor:

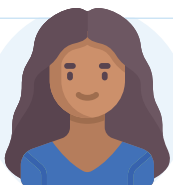
- **Biomassa:** resíduos orgânicos reaproveitados para enriquecer o solo.
- **Compensação florestal:** áreas destinadas à recuperação da vegetação nativa.
- **Etapas do processo:**
coleta → *trituração* → *transporte* → *manejo* → *incorporação ao solo*



O Porto Central segue avançando com **responsabilidade ambiental e respeito ao território**. Você é parte desse processo!

CURSO DO PORTO CENTRAL E IFES TRANSFORMA TRAJETÓRIAS E ABRE NOVAS OPORTUNIDADES

O Porto Central e o IFES – Campus Presidente Kennedy concluíram mais uma turma do curso “Introdução à Implantação de Indústrias de Base e Construção de Infraestrutura Física”. Depois da primeira edição, voltada aos trabalhadores, esta nova turma foi direcionada às comunidades, com participantes de Presidente Kennedy, Marataízes e São Francisco de Itabapoana.



Mulheres em destaque: nesta edição, 50% das vagas foram ocupadas por mulheres.



De forma geral, os alunos ressaltaram que o curso representou um **ponto de virada** – uma oportunidade de ampliar conhecimentos, se preparar para novas possibilidades e enxergar horizontes profissionais que antes pareciam distantes.

CRISTIANI DEBONA COSTA DESTACOU COMO A INICIATIVA TEM **CONTRIBUÍDO PARA FORTALECER A CONFIANÇA** DA COMUNIDADE NO AVANÇO DO EMPREENHIMENTO:

“As pessoas não acreditam na vinda do porto, e esse curso está despertando interesse na qualificação e preparação para atuar no empreendimento.”





SIMONI VAZ COELHO **COMPARTILHA A EXPERIÊNCIA** COM ORGULHO:

“Foi uma oportunidade, mesmo pra mim que tenho mais idade. Na sala de aula, houve uma troca muito legal.”



DEZEMBRO VERMELHO: VAMOS FALAR DE PREVENÇÃO?

Dezembro Vermelho é a campanha nacional de **conscientização sobre o HIV/Aids** e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

FATOS IMPORTANTES:

-  Cerca de **1,1 milhão de pessoas vivem com HIV no Brasil**.
-  O SUS oferece **testagem, tratamento e apoio** gratuitos para HIV.
-  A profilaxia pré-exposição (PrEP) está disponível para grupos com maior risco, ajudando a **reduzir novos casos**.
-  Com tratamento adequado, a carga viral pode ficar indetectável, **reduzindo a transmissão em até 96%**.

COMO SE PREVINIR?

-  Use **preservativo**.
-  Faça testes regularmente. Se o resultado for positivo, **inicie o tratamento o quanto antes**.

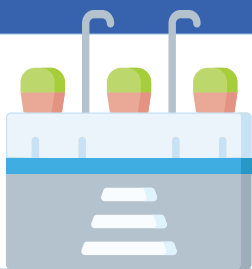
FALAR SOBRE ISTS **NÃO É TABU, É CUIDADO.**

O PORTO CENTRAL REFORÇA:
**INFORMAÇÃO, PREVENÇÃO E ACESSO
AO CUIDADO SÃO FUNDAMENTAIS.**



CAMINHO SEGURO: COMO SE DESLOCAR COM SEGURANÇA NO AREAL

No Porto Central, a segurança não é apenas um protocolo, é um valor que deve ser praticado diariamente.



No Areal, o **Caminho Seguro** foi implantado para proteger colaboradores e visitantes durante o deslocamento entre o galpão, os estacionamentos e a área de convivência.

Seguir a **sinalização** e usar as **áreas corretas de circulação** evita riscos e mantém o fluxo organizado.

POR ISSO, **ATENÇÃO** ÀS ORIENTAÇÕES:



PARA **PEDESTRES**:

Utilize sempre o **Caminho Seguro** para circular entre as áreas.



PARA **VEÍCULOS**:

Estacione **de ré**, respeitando a sinalização.



PARA **MÁQUINAS E CAMINHÕES**:

O estacionamento deve ser feito **no gramado**, conforme orientação da equipe de segurança.

VELOCIDADE **MÁXIMA**:

10 KM/H

em toda a área do Areal.



BEBIDA E DIREÇÃO NÃO COMBINAM

Fim de ano é tempo de encontros, festas e muitas comemorações. Mas também é momento de reforçar um cuidado essencial: álcool e direção nunca andam juntos.



DIRIGIR APÓS BEBER
**AUMENTA EM ATÉ 5
VEZES** O RISCO DE
UM ACIDENTE GRAVE (OMS).



No Brasil, a regra é clara: **tolerância zero para álcool no trânsito.**

Qualquer quantidade já é considerada infração gravíssima, com multa de mais de R\$2.900,00, suspensão da CNH por 12 meses e até possibilidade de prisão.

PARA PENSAR:

- 21% dos acidentes fatais no país envolvem motoristas alcoolizados (Ministério da Saúde).
- Depois de apenas 2 doses, seu tempo de reação no trânsito pode dobrar.
- Beber e dirigir coloca em risco não só o motorista, mas passageiros, pedestres e outras famílias que nada têm a ver com a situação.

O RECADO É SIMPLES:

Se for beber, não dirija.

Combine carona, use transporte por aplicativo, volte a pé ou de transporte público.

A MELHOR PARTE DA FESTA É
PODER **VOLTAR PARA CASA**
EM SEGURANÇA.

SAÚDE MENTAL: RESERVE UM TEMPO PARA VOCÊ!

O QUE É SAÚDE MENTAL?

É a nossa capacidade de lidar com as emoções, tomar decisões, manter relações saudáveis e enfrentar os desafios do dia a dia com equilíbrio.

RECONHECENDO NOSSAS EMOÇÕES

Sentir alegria, ansiedade, irritação ou cansaço faz parte da vida. O importante é saber identificar o que estamos sentindo e não ignorar sinais como falta de energia, preocupação constante, irritabilidade ou dificuldade de concentração.



PEQUENAS PRÁTICAS AJUDAM A CRIAR MAIS EQUILÍBRIO NO COTIDIANO:

- Fazer pausas curtas ao longo do dia.
- Respirar com atenção por alguns minutos.
- Dedicar tempo a algo que dá prazer.
- Organizar a rotina.
- Conversar com pessoas de confiança.
- Manter hábitos saudáveis de sono, alimentação e exercícios.

**CUIDAR DA MENTE TAMBÉM É CUIDAR DA SAÚDE.
FAÇA ISSO POR VOCÊ.**