

# PADR: O COMPROMISSO DO PORTO CENTRAL COM O DESENVOLVIMENTO DA REGIÃO

Por meio do **Programa de Apoio ao Desenvolvimento Regional (PADR)**, o Porto Central atua como agente indutor de transformação, promovendo oportunidades, articulando parcerias e contribuindo para a execução de políticas públicas voltadas ao desenvolvimento sustentável.

Na prática, isso significa atuar junto a instituições, poder público e parceiros para fortalecer oportunidades e apoiar iniciativas que contribuam para a região.



## O QUE O PADR BUSCA FORTALECER?

- ✓ A economia local e os pequenos negócios
- ✓ A geração de emprego e a qualificação profissional
- ✓ A parceria entre empresas, instituições e poder público
- ✓ Projetos que contribuam para melhorar a qualidade de vida
- ✓ A responsabilidade social e ambiental no território

O Porto Central entende que **grandes projetos** devem crescer junto com a região.

**Desenvolvimento de verdade** é aquele que gera oportunidades, planejamento e benefícios duradouros para todos.



# 22 DE MARÇO DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Criado pela ONU em 1993, o Dia Mundial da Água reforça a importância da **gestão responsável dos recursos hídricos**.

## ÁGUA É:



Vida



Produção



Equilíbrio ambiental



Saúde e qualidade de vida



## ALERTA!

Mais de 2 bilhões de pessoas no mundo vivem sem acesso seguro à água potável.

## O QUE PODEMOS FAZER PARA PRESERVAR A ÁGUA?

### NO NOSSO DIA-A-DIA:

- Evitar desperdícios
- Preservar nascentes, rios e áreas verdes
- Descartar resíduos corretamente
- Incentivar o uso consciente dos recursos naturais

### NA EMPRESA:

- Usar água de forma eficiente nas operações
- Proteger mananciais e áreas de preservação
- Monitorar e reduzir impactos ambientais
- Promover educação ambiental e boas práticas

O Porto Central atua com foco na **sustentabilidade**, incentivando o **uso responsável** dos recursos naturais, a **proteção** do território e a **promoção da educação** ambiental junto a colaboradores, parceiros e comunidades.

# A QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL ABRE CAMINHOS PARA NOVAS OPORTUNIDADES

Confira o Checklist de Qualificação Profissional que preparamos para você:



1

## Pense sobre suas áreas de interesse e como quer se ver no futuro

*Quais competências podem fortalecer sua função atual? Que novas responsabilidades você gostaria de estar preparado(a) para assumir no futuro dentro do setor portuário?*



2

## Pesquise oportunidades na região

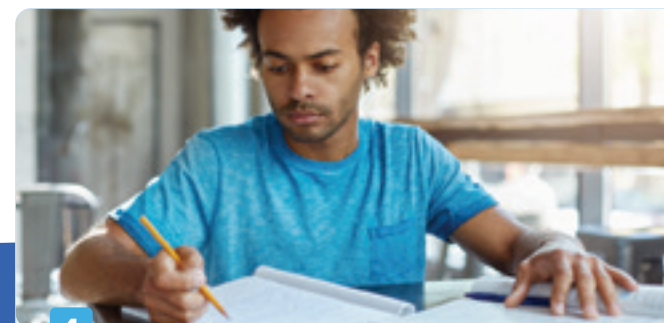
*Consulte instituições de ensino reconhecidas, programas públicos, parceiros educacionais e as iniciativas de capacitação e treinamentos internos oferecidos pelo Porto Central.*



3

## Fique atento às inscrições

*Verifique períodos de inscrição e documentos necessários para matrícula.*



4

## Inclua o curso na sua rotina

*Organize horários, deslocamento e tempo de estudo para aumentar suas chances de conclusão.*



## CONCLUA SUA **FORMAÇÃO** E AVANCE!

Informação



Preparo



Mais oportunidades no futuro



## MARÇO LILÁS: INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Março Lilás é o mês dedicado à conscientização e prevenção do câncer do colo do útero.

### PORQUE FALAR SOBRE ISSO?

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer do colo do útero está entre os **mais incidentes entre mulheres** no Brasil.

A principal causa é a infecção persistente pelo HPV (Papilomavírus Humano), um vírus **comum e prevenível**.

A **BOA NOTÍCIA** é que existem formas eficazes de prevenção.



**MULHERES:** Faça seus exames regularmente.  
**HOMENS:** apoiem, incentivem e compartilhem informação.

A prevenção é uma **responsabilidade coletiva**.

NESTE MARÇO LILÁS, REFORÇAMOS A IMPORTÂNCIA DO **CUIDADO COM A SAÚDE** E DO **ACESSO À INFORMAÇÃO**.

### COMO PREVENIR?

#### ✓ Vacinação contra o HPV

Disponível gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para **meninas e meninos de 9 a 14 anos**, faixa etária com maior eficácia de proteção.

Mulheres fora dessa faixa etária também podem se vacinar, mediante orientação de um profissional de saúde e disponibilidade na rede privada e/ou em situações específicas indicadas pelo SUS.

#### ✓ Exame preventivo (Papanicolau)

Indicado para mulheres de 25 a 64 anos que já iniciaram a vida sexual. É simples, rápido e pode identificar alterações precocemente.

#### ✓ Acompanhamento regular de saúde

Manter consultas periódicas é fundamental para o cuidado contínuo.



# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Neste 8 de março, celebramos o Dia Internacional da Mulher. Uma data de celebração e também reflexão sobre **igualdade, participação feminina e respeito.**



VOCÊ SABIA?





Em 1975, a ONU Mulheres e o sistema das Nações Unidas institucionalizaram o **8 de março** como uma data global, voltada à promoção dos **direitos das mulheres** e ao **reconhecimento de suas conquistas** sociais, políticas e econômicas.

O lema definido pela ONU para celebrar a data em 2026 é:

“Direitos. Justiça. Ação. Para **TODAS** as mulheres e meninas.”

As mulheres têm um **papel essencial** no fortalecimento dos ambientes de trabalho. Elas **ampliam** ideias, **qualificam** decisões e **fortalecem** a inovação e a sustentabilidade.

NO PORTO CENTRAL, VALORIZAMOS:

-  O **respeito** às diferenças
-  A **equidade** de oportunidades
-  A promoção de ambientes **livres de qualquer forma** de discriminação
-  A **valorização** das competências e talentos femininos

A todas as mulheres que constroem o **Porto Central**: nossa **ADMIRAÇÃO**, nosso **RESPEITO** e nosso **RECONHECIMENTO**.

# PILARES DA SEGURANÇA: ATENÇÃO, ATITUDE E PREVENÇÃO

A **segurança** nas atividades não é apenas uma exigência normativa, é um valor organizacional para o Porto Central.

## POR ISSO, REFORÇAMOS TRÊS PILARES FUNDAMENTAIS:

### ✓ **ATENÇÃO:**

Manter foco total na atividade executada. Pequenas distrações podem gerar grandes consequências.

### ✓ **ATITUDE:**

Adotar postura proativa diante de riscos. Interromper atividades inseguras e comunicar situações de perigo.

### ✓ **PREVENÇÃO:**

- Uso correto de EPIs
- Cumprimento rigoroso de procedimentos
- Organização do ambiente
- Participação em treinamentos
- Comunicação clara entre equipes



Segurança é responsabilidade individual e coletiva. Não existe operação mais importante do que a preservação da vida.