

II SEMANA DO MEIO AMBIENTE MOBILIZA COLABORADORES E COMUNIDADE

Entre os dias 22 e 26 de junho, o Porto Central realizou a **II Semana do Meio Ambiente**, reunindo colaboradores, especialistas, estudantes e representantes da comunidade em uma programação voltada à conscientização ambiental e ao desenvolvimento sustentável.

A programação contou com palestras sobre as oportunidades da Economia Azul, visita de estudantes, apresentação dos Fóruns de Participação Social e de iniciativas voltadas ao relacionamento com a comunidade e fornecedores,

além de uma visita ao canteiro de obras do empreendimento.

O encerramento ocorreu com um mutirão de limpeza da praia, mobilizando participantes em uma ação prática de cuidado com o meio ambiente e fortalecimento do compromisso coletivo com a sustentabilidade.

Cuidar
do **meio**
ambiente é
construir o
futuro que
queremos.



ENCONTREI UM ANIMAL SILVESTRE. COMO DEVO AGIR?

A área do Porto Central está inserida em uma região onde a presença de animais silvestres faz parte do ecossistema local.

Ao encontrar um animal, é fundamental **agir com responsabilidade** para garantir a sua segurança e a preservação da fauna.

O QUE FAZER?



Comunique imediatamente a **equipe responsável** pelo monitoramento e manejo da fauna.

— **Daniely Martins** (Veterinária)

Se o animal estiver ferido, preso ou em situação de risco, **não tente resgatá-lo**. Acione a equipe responsável.

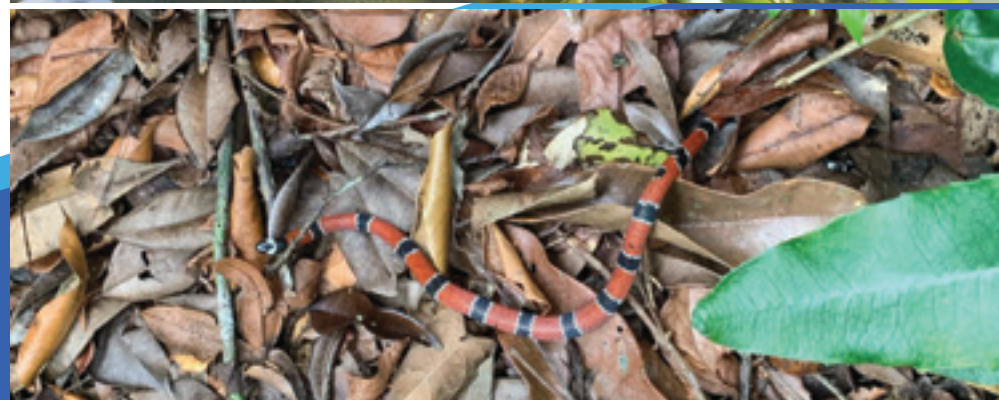
Em caso de **enxame de abelhas**, sinalize e isole a área, evitando a circulação de pessoas, veículos e máquinas.

Interrompa a atividade no local e mantenha uma distância segura do animal.

Não se aproxime, não toque, não capture e não alimente o animal.

Evite movimentos bruscos e ruídos excessivos para não provocar **reações de defesa**.

Aguarde a avaliação e as orientações da equipe técnica antes de qualquer intervenção.



IMPORTANTE

Capturar, perseguir, alimentar ou provocar animais silvestres **é proibido**. Respeitar a fauna é uma atitude que protege os animais, preserva o meio ambiente e evita acidentes.



PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM ESCORPIÕES

Presidente Kennedy registra a presença frequente de escorpiões. Em períodos mais quentes e durante a reprodução, esses animais ficam mais ativos e **podem aparecer com maior frequência em áreas de trabalho e circulação.**



CUIDADOS IMPORTANTES



Utilize sempre os **EPIs**, especialmente botas e luvas de segurança.



Sacuda roupas, calçados, luvas e equipamentos antes de utilizá-los.



Nunca coloque as mãos em frestas, buracos, sob pedras, troncos ou outros locais sem **verificar** antes.



Mantenha o ambiente **limpo e organizado**, evitando acúmulo de resíduos e materiais que possam servir de abrigo.



Inspecione pilhas de madeira, tijolos, pedras, entulhos e materiais armazenados antes de manuseá-los.

EM CASO DE PICADA

- Lave o local com **água e sabão**.
- Procure **atendimento médico** imediatamente.
- Se possível, informe as **características** do animal à equipe de saúde.
- **Não tente** capturar o escorpião.

FIQUE ATENTO



Ao identificar a presença de escorpiões, **afaste-se do local** e comunique imediatamente a liderança ou equipe responsável.

SEGURANÇA É UMA DECISÃO DIÁRIA

A diferença entre um dia normal de trabalho e um acidente pode estar em uma **escolha que leva apenas alguns segundos**.



Calçar a **bota** corretamente ou deixar o calcanhar para fora.



Vestir as **luvas** antes da atividade ou pensar "é só rapidinho".



Utilizar o **EPI completo** ou acreditar que "não vai acontecer nada".

A maioria dos acidentes não acontece pela falta de conhecimento, mas por descuidos, excesso de confiança ou pressa.

Por isso, antes de iniciar qualquer atividade, **faça uma pausa rápida e se pergunte:**

Estou usando **todos** os EPIs necessários?

Eles estão em **boas condições**?

Estou utilizando da **forma correta**?

LEMBRE-SE:



As **botas** protegem contra impactos, perfurações, escorregões e quedas.



As **luvas** protegem contra cortes, produtos químicos, queimaduras e outros riscos presentes nas atividades do dia a dia.



USE OS EPIs CORRETAMENTE.

Cuide de você e de quem espera sua volta para casa.

PRIMEIRA TURMA COMPOSTA 100% POR MULHERES CONCLUI FORMAÇÃO



Turma do curso "**Introdução à Implantação de Indústrias de Base e Construção de Infraestrutura Física – 100% Delas**" conclui formação e fortalece a presença feminina nos caminhos do desenvolvimento regional.

Realizado em parceria entre o Porto Central e o IFES, o curso reuniu cerca de **25 mulheres** de Presidente Kennedy, Marataízes e São Francisco de Itabapoana. Ao longo de 60 horas, as participantes tiveram acesso a conteúdos relacionados ao ambiente industrial, segurança do trabalho, comunicação, sustentabilidade e desenvolvimento profissional.

Além da capacitação técnica, a iniciativa contribuiu para fortalecer a confiança, a troca de experiências e as perspectivas de futuro das participantes.

O QUE ELAS DISSERAM:

"O curso ampliou meus conhecimentos e me fez acreditar ainda mais na minha capacidade de buscar novas oportunidades."

Maria Helena Ferraz

"Foi uma experiência enriquecedora. Apreendi sobre áreas que eu não conhecia e hoje me sinto mais preparada para novos desafios."

Shirley Aguiar

"Participar de uma turma formada apenas por mulheres nos encorajou a compartilhar experiências, aprender juntas e acreditar que podemos ocupar cada vez mais espaços."

Ingrid Nogueira

JUNHO AMARELO:

PREVENÇÃO ÀS HEPATITES VIRAIS

As hepatites virais são doenças que **afetam o fígado** e podem permanecer sem sintomas por muitos anos. Por isso, a prevenção e o diagnóstico precoce são fundamentais.

COMO PREVENIR?



Mantenha a **vacinação** contra a hepatite B em dia.



Não compartilhe lâminas de barbear, alicates de unha, agulhas, seringas ou qualquer objeto que possa entrar em contato com sangue.



Use **preservativo** em todas as relações sexuais.



Lave as mãos com frequência e higienize corretamente alimentos e água para **prevenir a hepatite A**.



Certifique-se de que materiais utilizados em procedimentos médicos, odontológicos, estéticos ou de tatuagem estejam devidamente **esterilizados**.

QUANDO PROCURAR UM TESTE?

As hepatites virais **podem não apresentar sintomas**. Por isso, é importante procurar orientação de um profissional de saúde, especialmente se você já compartilhou objetos perfurocortantes, realizou procedimentos sem garantia de esterilização adequada ou teve relações sexuais sem proteção.

Cuide-se e incentive quem está ao seu redor a fazer o mesmo.

